

# 10



2019  
Oct

28日(月)は 14:30 作業終了となります

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 フレックス ミーティング	11	12 PNP PC 茶話会
	カフェ ミーティング		IMR			
13	14 体育の日	15	16	17	18	19 PNP PC 茶話会
20	21	22 即位礼正殿の儀	23	24	25 フレックス ミーティング	26
			IMR	13:30 ~ 避難訓練		
27	28 カフェ ミーティング 14:30 作業終了	29	30	31 かぶらぎ ミーティング ライフステップ ミーティング		



# 10 月号

発行日 令和元年10月1日  
発行責任者 近藤 美貴  
発行者 総務部 広報担当

蝉の声もいつの間にか止み、秋の虫たちの美しい演奏が響く季節となりました。朝晩が冷え込むようになりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。  
10月のKOMO! から、本格的に「かぶらぎリサーチ」というコーナーが始まりました！かぶらぎに集まる皆さんが普段どう過ごしているのか、どんな事を考え、感じているのかをお互いに知るきっかけになれば幸いです。かぶらぎリサーチのアンケートにも、ぜひお気軽にご参加ください！それでは、10月号のKOMO! をお楽しみください！

## contents

### ワークレポート

9月の作業の様子と今後の動き

### カフェからのお知らせ

10月のお楽しみ御膳の紹介

### かぶらぎリサーチ

みんなのこの夏の思い出は？

### かぶらぎコレクション

新しく登録した方が寄稿してくれました

### おしらせ

市民講座と愛光秋まつりについて



## ワークレポート ～9月の作業報告～

- セットアップ部** 新規取引先との業務が開始になりました。検品基準が細かく、納品に行くたびに業者の方と確認させていただきながら進めています。通年継続してもらえる仕事なので確実に信頼を得ていきたいと思ひます。ねじ関連の業者からは、スポットを含め受注が回復してきました。このまま年度後半に向け皆さんの力を結集していければと思ひます。
- プリント部** 消費税増税を目前にして、依頼時期を前倒しする案件が多くありました。印刷機もフル回転、協力業者も活用しながら進めています！
- 総務部** 総務部の大切な仕事の中に工賃算出のための“作業時間のパソコンへの入力業務”があります。新たにこの業務に携わるべくチャレンジしている人がいます。得意分野を仕事に生かせるよう頑張っています！
- クリーンメンテナンス部** 女性のメンバーが足りず、今月から男性メンバーが女性トイレも清掃することになりました。引き続き女性メンバーを募集しています。一般就労でも清掃業務は募集案件の多い職種です。興味のある方はぜひスタッフかクリーンメンテナンスのメンバーに声をかけて下さい。



ほっと  
ひといき

## CAFE からのおしらせ



10月のお楽しみ御膳は「**ポークブルコギ御膳**」です！



ブルコギって？

韓国の焼肉で、日本のすき焼きに近い料理で、暑さで夏バテ気味の方、食欲の出ない方にも甘辛のタレが食欲をそそり食べやすいのでおすすめです！ぜひご賞味ください！

《栄養価》

エネルギー	345kcal
タンパク質	12.5g
脂質	22.1g
炭水化物	22.2g
食塩相当量	2.6g
リン	183mg
カリウム	454mg

### 数量限定アイス

今回の数量限定アイスは、ブルーベリーチーズケーキ味です！クリームチーズ入りのアイスに果肉入りのブルーベリーソースとクッキーを混ぜ込んであります！

以前もカフェで販売していて好評だったもので、早めの売り切れが予想されます。気になった方は、お早めにお試しください！



## かぶらぎリサーチ

夏の思い出は何ですか？

- A** 今年の夏はとても暑く、一日中クーラーをつけっぱなしにしていた夏でした。節電や節約を考え、付けたり消したり毎年方法を考えています。
- ご近所さんの家のテラスで、畑仲間と飲み会をしながら印旛沼の花火を見ました。時折見える花火がキレイで楽しめました！
- 浜辺で開催される花火大会を見に行きました。水面と空の2つの花火がきれいでした。

11月号の質問は「**あなたの節約方法教えてください！**」です。皆さんは日常生活でどんな節約をしていますか？回答は、KOMO!と一緒に送りした回答用紙に記入して、2階KOMO!コーナーに設置してある回収BOXに入れて下さいね♪皆さんのご参加、お待ちしております(\*^\_^\*)



## 今月のかぶコレ!は、K.R.さんです!

好きな音楽は？

B'zの「UltraSoul」です。テンションアゲアゲで家の掃除をしています！音楽を聴いて、自分で自分を応援しています！

幸せな時は？

話は苦手だけど、寂しがり屋なのでおしゃべりは好きです。日記を書くのも大好きで書いていると落ち着きます。日記は小学5年生の頃からの習慣になっているのかも。

皆にメッセージ!

かぶらぎで、手話を学ぶ会を作りたいです。災害時など、手話で助け合えたら幸せ。これからたくさんかぶらぎに来て、友達が出来たら嬉しいです。皆さん、よろしくお祈りします！

後日、K.R.さんの本名を2Fコルクボードに掲示します。興味を持たれた方は、ひと声かけてみてはいかがでしょうか！

## 市民講座のご案内

「心病むことを理解しよう 2019  
みんなでガンバルンバ」  
10月12日(土) 13:30～15:30  
佐倉市志津公民館

精神疾患当事者の方をお招きしてそれぞれの暮らしや、いま頑張っていることなどをお話いただきます。

## 愛光秋まつり

「ひろげよう、ともいきの輪!!」  
10月5日(土) 11:00～15:30  
愛光佐倉事業所(佐倉市山王2-37-9)  
愛光が佐倉市に移転して25年、今年もたくさんの方と触れ合える秋まつりが開催されます。飲食店やステージ演奏など盛りだくさん!是非お越しください。