1						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カフェ ミーティング	IMR				
7	各 体育の日	9	10	11	12	13
		栄託 六記 式		フレックス ミーティング		
14	15	16	17	18	19	20
			↑7ェ ミーティング			PNPPC
21	22	23	24	25	26	27

31

福祉避難所 調査 13:30

避難訓練 10:00

29

28



道を歩いていると、甘い金木犀の香りが漂ってきて、思わず足をとめました。 皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今月の21日頃には、オリオン座流星群が見られるようです。冬に近づくにつれ夜空が澄んできたので、晴れた夜は天体ショーを楽しむのも素敵ですね。寒くなりますので防寒対策もしっかりしてくださいね!それでは10月号をお楽しみください。





ワークレポート ~9月の作業報告~

セットアップ部 単下の袋詰め作業を行いました。数名ごとにラインを作って分担し、 量も多かったので最後はみんなでラストスパートをして間に合わせた 感じでした。終わった時は自然と「お疲れさま!」という言葉が出て いました。次月は収益が上がる事を期待しています。

> ネジ、ボルトの仕事も数種類同時に受注しており、昨年並みの受注 量が確保できています。これまで、全ての工程を手作業でやっていま したが、今回「電動ドリル」を使って一部の工程を手早く済ませるこ とができました。今後、このような工夫ができる工程を増やせば、よ リ多くの受注量に応えられるようになると思います。日曜大工的なこ とが得意な方、アイデアをいただきたいと思います。

> 椎名さんが佐倉市の商工会議所へ出向き営業をしてきました。館内 に受注に関するチラシやポスターを掲示していただきました。

淼

すく示した資料を作成しています。不安で一杯の時に少しでも役に立 ¦ つことが出来ればと思っています。

ワークレポート増刊号 ~いま S さんが感じていること~

今回、ある男性利用者らさんが、セットアップ部の仕事をするなかで自分の中 で感じた変化を話してくれました。その内容を増刊号として掲載します。

ワークショップかぶらぎに来たばか りの頃は、自分は不安障害で、手先も 不器用…実際、セットアップの仕事に 入ったのですがうまく出来ず「やっぱ り自分はダメだ…。」と感じていました。

ある時ふと周りを見ると、手際よく 作業している人がいて、コツを聞いて みました。その人は快く教えてくれて、 自分も上手く仕上げることができまし た。" コツをつかめば自分もできるん だ!"と思えました。

そうすると少しずつ"難しいもので もチャレンジしてみよう"と思えるよ うになり、やり方を工夫したりして、

どうすればうまく出来るかを考えるよ うになりました。今は「完成度」と「効 率性 | をどう両立させるかに取り組ん でいます。

人間関係では苦手な人がいると気に なってしまい悩んでいました。ですが 「あの人、いま僕の事を話しているか も?」と考え、不安を大きくしていた のは自分だと気づきました。それに気 づくと楽になりました。不器用はダメ、 人とうまくやれなきゃダメ、と考えて いると悩みしか出てきません。" ではど うしようか"と考えることで前に進め る気がしています。

今月のかぶコレ!は新垣坂46さんです!



好きな芸能人はこの人!!

新恒結衣と西野七瀬が好き。皆さんガッキースマイルを見れば幸 せになれますよ。乃亦坂 46 をご存知ない方は、一番カワイイ娘を 探してもらえば、その娘が西野十瀬さんです!

私の幸せはコレ!

トキメイている時がしあわせです。 映画「Love Letter」、ドラマ「南くんの恋人(高橋由美子版)」、アニメ「君 に届け」、マンガ「失恋ショコラティエ」など、胸キュンエンタメが好きです。

私の夢はコレ!

ずっとサッカー部でした。

将来、世界一有名な試合、R. マドリード vs F Cバルヤロナの試合を見に行くの が夢です。

後日、新垣坂46さんの本名を一階コルクボードに掲示します。 興味を持たれた方は、ひと声かけてみてはいかがでしょうか?

今月のIPNIP

旅行倶楽部

10月20日(土)

千葉市にある「ホキ美術館」に 行ってきます!

愛光の開催する一大イベントの お知らせです。ライブあり模擬 店も多数あります!ポスターや プログラム等、かぶらぎの印刷 物が活用されています!

限定メニュ-特集!

CAFE 750 \$



現在の「えびピラフ」は9月で終了しました。 10月、11月の水曜日限定ランチは「山菜ピラフ」 に変わります

9月、10月の金曜日限定チ= ンライス、美味しいとの声を いただいています! 食べたことがない方は是非



