

2022年度 ふれあいサロン南部 年間予定

月	日	内容	講師
6	3	『ふまねっと』 50cm四方のマス目を利用し慎重に歩く運動です。楽しく身体を動かしましょう！	三澤・鈴木 仲間たち
7	1	『フラダンス&レクダンス』 ステージでフラダンスを鑑賞。自席でちょっと手の動きを真似てみたり・・・軽く身体を動かしてみましよう	プルメリア グループひつじ
8	5	『座・タップ』 椅子に座って、足を動かし・・・ダンスダンス！	秋田美智子
9	2	『小噺、フルート、ピアノ等』 小噺でくっすつと笑った後は・・・生演奏を。参加型のプログラムもあります。	大昭会
10	7	『落語、漫談、語り、よもやま囃』 笑って過ごす1時間。楽しい時間を・・・	五色豆
11	4	『手話ダンスしゅわしゅわ』 自席で手を動かして参加してみましよう	五色豆
12	2	『歌、踊り、紙芝居等』 見ていて飽きない。楽しいチームです。	チーム麦畑
1	20	『ギター演奏』 クラシックギター。ちょっといつもと違う雰囲気を・・・	佐倉アルペジオ ギターサークル
2	3	『民謡』 民謡は、日本各地で庶民の間に歌い継がれてきたもの。馴染みのある曲もきけるかも？	民謡教室 講師 曾田和則
3	3	『アコーディオン』 なんでも弾いちゃいます。リクエストどうぞ！	三浦孝男

日時 毎月 第1金曜日 10:00～11:00

場所 佐倉市南部地域福祉センター A棟 大広間

※内容が変更になることがあります

