

# フレイルチェック測定会

## 第1部

### 体組成計 体成分分析

- ・筋肉量 ・内臓脂肪レベル
- ・身体年齢 ・骨密度など

千葉薬品さんのご厚意で

普段有料の骨密度が無料で測定できます。

ポータブル体成分分析器

ioi757



## 第2部

### 管理栄養士による講話

- ・フレイルと栄養について



## 第3部

### 薬剤師による講話

- ・食べ物と薬の飲み合わせどうしたらいいの？
- ・飲み忘れた薬はどうしたらいいの？



🍀 日時：令和3年12月3日 9:30～11:30

🍀 場所：佐倉市南部地域福祉センター B棟 研修室

🍀 対象・参加費：佐倉市在住の65歳以上 無料 定員：15人

🍀 持ち物：マスク・動きやすい服装



講師

株式会社 千葉薬品

【お申込み・お問い合わせ先】

佐倉市南部地域包括支援センター 043-483-5520

身長	年齢	性別	測定日時
171.5	27	男	2018/05/01
68.5	15	脂肪	2018/05/01

## 体成分分析

項目	値	単位
体重	68.5	kg
体脂肪率	15.2	%
体脂肪量	10.4	kg
筋肉量	58.1	kg
骨量	3.7	kg
骨密度	1.025	g/cm <sup>2</sup>

測定機器: ioi 757 (Bioimpedance Analysis)

## 体成分測定結果



測定日時: 2018/05/01

## 健康状態評価



測定機器: ioi 757 (Bioimpedance Analysis)

## 身体サイズ

項目	値	変化	標準値
BMI	23.1	+0.3	18.5 - 24.9
体脂肪率	15.2	+0.3	10.0 - 19.9
体脂肪量	10.4	-1.8	5.0 - 14.9
筋肉量	58.1	-	50.0 - 59.9
骨量	3.7	-	3.0 - 4.9

測定機器: ioi 757 (Bioimpedance Analysis)

## 体相判定表

体相	体脂肪率	体脂肪量
標準	10.0 - 14.9	5.0 - 14.9
標準	15.0 - 19.9	15.0 - 24.9
標準	20.0 - 24.9	25.0 - 34.9

## 部位別評価



部位	体脂肪率	体脂肪量
頭部	1.02	0.01
胸部	1.08	0.01
腰部	1.08	0.01

測定機器: ioi 757 (Bioimpedance Analysis)

項目	値	標準値
体脂肪率	15.2	10.0 - 19.9
体脂肪量	10.4	5.0 - 14.9

測定機器: ioi 757 (Bioimpedance Analysis)

項目	値	標準値
BMI	23.1	18.5 - 24.9
BMI	23.1	18.5 - 24.9

## 体成分変化

項目	前回	今回	変化
体脂肪率	14.5	15.2	+0.7
体脂肪量	10.0	10.4	+0.4