

南部地域包括

支援センターだより

vol.08

2018年 10月

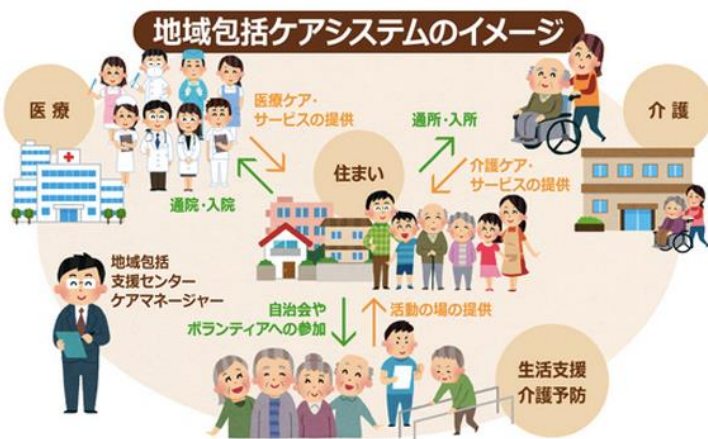
Salon de ともいきが始まりました！

総合事業の通所型サービスとして、**Salon de ともいき**が南部地域福祉センターで始まりました。ご自宅まで送迎を行い、地域の寄り合いの場として毎週金曜日に開催します。サービスを利用できる方は**要支援 1、2**の方や**事業対象者**の方、その他の方でも参加できる場合があります。お問合せ・申し込みについては下記までご連絡ください。

●社会福祉法人 愛光 高齢者ケアセンターはちす苑

TEL：043-485-4165

地域包括ケアを進めています！



日本は諸外国に例をみないスピードで高齢化が進んでいます。団塊の世代が75歳以上となる2025年を目処に、介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるように、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」が一体的に提供されるように体制を整備することが大切です。

今までの国主導の高齢者サービスなどが市町村主体で行われるようになり、地域の特性に応じて作り上げていくことが必要です。市町村だけではなく、民間企業やボランティア団体等が自主的に地域づくりをしていくことが求められています。地域の皆さんも積極的に地域づくりに参加し、いつまでも住み続けられる佐倉を目指しましょう。

地域で暮らす高齢者や家族の皆様の相談窓口です。

主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師が地域の皆様のご相談をお受けしています。困ったこと、気になることがあれば、お気軽にご連絡・ご来所ください。お待ちしております。

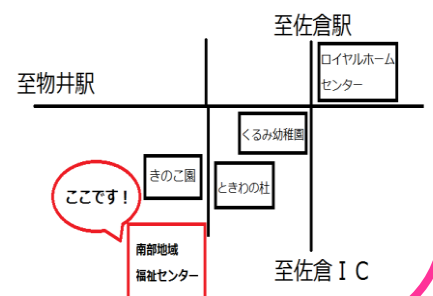
佐倉市南部地域包括支援センター

住所：佐倉市大篠塚1587
南部地域福祉センターB棟

電話：043-483-5520

開所日：日曜日～金曜日
8:30～18:00

(土曜日、祝日及び
12/29～1/3はお休みです)



◆ としとらん塾(介護予防講座) ◆ ~いつまでも、自分らしくいるために~

●健康寿命を延ばして豊かな生活を~リハビリ専門職に学ぼう~

場所:南部地域福祉センター

日程:11月 7日(水) 10:00~12:00

11月 14日(水) 10:00~12:00

11月 21日(水) 10:00~12:00



●延ばそう健康寿命~転倒しないための身体づくり~

場所:南部地域福祉センター

日程:2月 6日(水) 10:00~12:00

2月 13日(水) 10:00~12:00

2月 20日(水) 10:00~12:00

◆ 介護者教室 ◆

●施設見学会『看護小規模多機能』

集合場所:はちす苑

日程:11月25日(日) 13:30~15:30



●かかりつけ薬局と上手に付き合う

場所:はちす苑

日程:2月24日(日) 13:30~15:30



◆ オレンジカフェ ◆

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の人とその家族、地域の人、認知症サポーター、専門職が出会い、つどい、語り合う場所が「オレンジカフェ」です。



① 場所: 高齢者ケアセンター はちす苑 (問合せ先:043-483-5520)

日程: 毎週第4日曜日 (10/28・11/25・12/23・1/27・2/24・3/24)

時間: 13:30~15:30

② 場所: 特別養護老人ホーム ときわの杜 (問合せ先:043-485-3711)

日程: 毎週第2日曜日 (10/14・11/11・12/9・1/13・2/10・3/10)

時間: 13:30~15:30