

佐倉市南部地域包括 支援センターだより

VOL.7 平成30年5月発行
発行元:佐倉市南部地域包括
支援センター
TEL:043-483-5520

包括に新しい職員が加わりました

4月から南部地域包括支援センターに新しい職員が加わりました。

主任ケアマネジャーの義岡、社会福祉士の川上、ケアマネジャーの鈴木の3名です。今後は、8名の職員で地域の皆様のご相談・ご支援を行ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



地域ケア会議を随時開催しています

昨年11月に山王地区で行いました、地域ケア会議の第2回目の開催を6月に予定しています。前回同様、地域住民や地域で活動されている方々、学校や自治会関係者、銀行・郵便局などの団体の方々に参加していただき、前回の話し合いの中で出た課題について、具体的な対策や方法について検討していきたいと思っています。

また、その他の南部圏域の地区でも今年度地域ケア会議の開催を随時予定しております。



地域で暮らす高齢者や家族の皆様の相談窓口です。

主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師が地域の皆様のご相談をお受けしています。困ったこと、気になることがあれば、お気軽にご連絡・ご来所ください。お待ちしております。

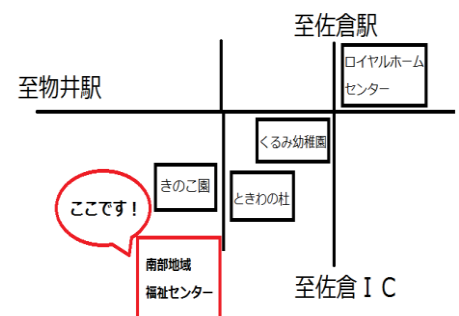
佐倉市南部地域包括支援センター

場所:南部地域福祉センター B棟 1階



電話:043-483-5520

開所日:日曜日~金曜日
8:30~18:00
(土曜日、祝日及び
12/29~1/3はお休みです)



◆としとらん塾(介護予防講座)◆ ~いつまでも、自分らしくいるために~

●脳と身体のいきいき健康づくり

参加された方は、簡単な筋力運動や脳トレ、健康に関する勉強などを和気あいあいと行っています。

①場所:はちす苑 千田ホール

日程:6月 5日(火) 10:00~12:00

6月 12日(火) 10:00~12:00

6月 19日(火) 10:00~12:00

②場所:根郷公民館 ホール

日程:9月 5日(水) 10:00~12:00

9月 12日(水) 10:00~12:00

9月 19日(水) 10:00~12:00



◆介護者教室◆

●最近増えている低栄養って何?~高齢者の食事について~

場所:はちす苑

日程:6月24日(日) 13:30~15:30

●ストレスケア~介護をがんばりすぎていませんか?~

場所:はちす苑

日程:9月23日(日) 13:30~15:30



※介護者教室の日程は変わることがございます。詳細については、

南部地域包括支援センター(043-483-5520)までご連絡ください。

◆オレンジカフェ◆

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の人とその家族、地域の人、認知症サポーター、専門職が出会い、つどい、語り合う場所が「オレンジカフェ」です。

場所: 高齢者ケアセンター はちす苑 (TEL:043-483-5520)

日程: 毎週第4日曜日 (5/27・6/24・7/22・8/26・9/23)

時間: 13:30~15:30

場所: 特別養護老人ホーム ときわの杜 (TEL:043-485-3711)

日程: 毎週第2日曜日 (5/13・6/10・7/8・8/12・9/9)

時間: 13:30~15:30



ご参加をお待ちしています。お気軽にご連絡ください。

