

佐倉市

南部地域包括

支援センターたより



こんにちは！南部包括支援センターです。
新型コロナウイルスがまだまだ蔓延している中、南部
地域包括支援センターでは感染症対策に気を付けなが
ら少しずつ活動を再開しています。



としとらん塾

2020年9月17日・10月16日



9月より、回数・人数を最小限に留め
て、としとらん塾（介護予防教室）を
再開しています！

9月は感染症対策について、これからの
時期に役立つ知識を理学療法士の包
括職員が皆さんにお伝えしました。10
月には腰痛の原因や予防方法・対処方
法についてと、家でもできる簡単な体
操等を実際に実践しながら学びました。



介護者教室

2020年9月24日・10月21日



介護者教室も三密を避ける為、少人数
で開催しています！

9月に消費者センターから講師を招い
て、悪徳商法や今話題のキャッシュレ
スについて疑問に思っていたことを教
えていただきました。
10月には歯科医院からも講師を招き、
口の健康、病気について理解を深め、
外に出て距離を取りながら笑いヨガを
行いました。（感染防止の為、フェイ
スシールドを使用しています）

今後の開催についてはチラシや市の広報でお知らせしていきますので、ご興味のある方はお問い合わせください。



新しい職員が入りました！

生活支援コーディネーター：森
看護師：高橋（管理者）
主任ケアマネジャー：義岡
社会福祉士：藤山・加瀬・並木
吉野・吉川
プランナー：鈴木



8月より、社会福祉士の吉川が新しく入りました。
包括は9名で引き続き頑張っていきますので、これからもどうぞよろしくお願い致します！



感染症にご用心



新型コロナウイルスが終息しない中、これからインフルエンザやノロウイルスが流行する時期がやってきます。これらは飛沫感染・接触感染により感染します。

最近はどこに行くにもマスクの着用・アルコール消毒が必須になっています。油断せずに日頃から手洗いうがい・消毒等こまめに行いながら自分と周りの方の身を守っていきましょう！



手洗い・うがい



マスクをしよう



アルコール消毒

地域で暮らす高齢者や家族の皆様の相談窓口です。

佐倉市南部地域包括支援センター

住所：佐倉市大篠塚1587
南部地域福祉センターB棟

TEL: 043-483-5520

