

# 佐倉市南部地域包括 支援センターだより

VOL.3 平成28年10月発行  
発行元:佐倉市南部地域包括  
支援センター  
TEL:043-483-5520



## 生活支援コーディネーターが配置されました。



生活支援コーディネーターとは、高齢者の生活支援・介護予防（見守り・安否確認、配食、家事援助、交流の場、外出支援等）の基盤整備を推進するため、地域においてサービスの提供体制のコーディネートなどを行う人（地域支え合い推進員）です。



何かご相談があれば、地域包括支援センターまでご連絡ください。



## 認知症初期集中支援チームが活動します。



認知症初期集中支援チームは、認知症のかたやその家族と話し合い、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように支援する（専門職）チームです。



支援チームへの相談や訪問による支援は、無料です。  
最近お困りのことや気になることがありましたら、地域包括支援センターにご連絡ください。

## 地域で暮らす高齢者や家族の皆様の相談窓口です。

介護支援専門員、社会福祉士、看護師が地域の皆様のご相談をお受けしています。  
困ったこと、気になることがあれば、お気軽にご連絡・ご来所ください。お待ちしております。

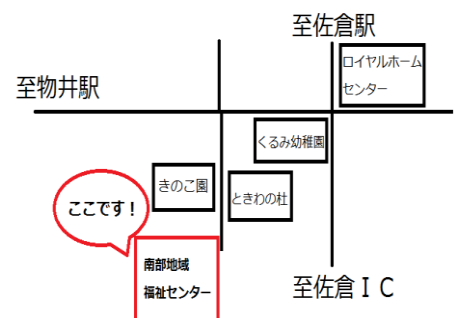
## 佐倉市南部地域包括支援センター

場所:南部地域福祉センター B棟 1階



電話:043-483-5520

開所日:日曜日～金曜日  
8:30～18:00  
(土曜日、祝日及び  
12/29～1/3はお休みです)



## ◆としとらん塾(介護予防講座)◆ ~いつまでも、自分らしくいるために~

### ●脳と身体を鍛えてアンチエイジング

参加された方は、簡単な筋力運動や脳トレ、ふまねっとなどを和気あいあいと行っています。

#### ①場所:南部地域福祉センター

日程:11月 2日(水) 10:00~12:00

11月 9日(水) 10:00~12:00

11月16日(水) 10:00~12:00

#### ②場所:弥富公民館

日程:平成29年3月 1日(水) 10:00~12:00

3月 8日(水) 10:00~12:00

3月15日(水) 10:00~12:00



## ◆介護者のつどい◆

### ●薬について知ろう

場所:弥富公民館

日程:11月17日(木) 14:00~16:00

### ●オムツについて知ろう

場所:南部地域福祉センター

日程:平成29年1月19日(木) 14:00~16:00

### ●交流会

場所:南部地域福祉センター

日程:平成29年2月16日(木) 14:00~16:00



※介護者のつどい、介護者教室の日程は変わることがございます。申し込み・問い合わせは南部地域包括支援センター(043-483-5520)までご連絡ください。

## ◆オレンジカフェ「はちす」◆

認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の人とその家族、地域の人、認知症サポーター、専門職が出会い、つどい、語り合う場所が「オレンジカフェ」です。

場所:高齢者ケアセンター はちす苑

日程:毎週第4日曜日(11/27・12/25・1/22・2/26・3/26)

ご参加をお待ちしています。お気軽にご連絡ください。