

# 佐倉市南部地域包括 支援センターだより

VOL.4 平成29年4月発行  
発行元:佐倉市南部地域包括  
支援センター  
TEL:043-483-5520

## 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。

高齢者の皆様がいつまでも住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるようサポートする介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります。佐倉市では平成29年4月から開始されるサービスです。基本チェックリストにより、事業対象者と判定されると総合事業のサービスを利用できるようになります。

ご不明点・ご相談があれば、地域包括支援センターまでご連絡ください。



## 出前相談・出前講座を行います。

地域の集まりやサロンに地域包括支援センターの職員が出向いて、介護保険や認知症予防、権利擁護についてのお話や介護予防に関する簡単な体操などを行います。

実施する内容やお時間などは、ご相談ください。利用料は無料です。

申込み・詳細については、お気軽に地域包括支援センターまでご連絡ください。



## 地域で暮らす高齢者や家族の皆様の相談窓口です。

主任介護支援専門員、社会福祉士、看護師が地域の皆様のご相談をお受けしています。困ったこと、気になることがあれば、お気軽にご連絡・ご来所ください。お待ちしております。

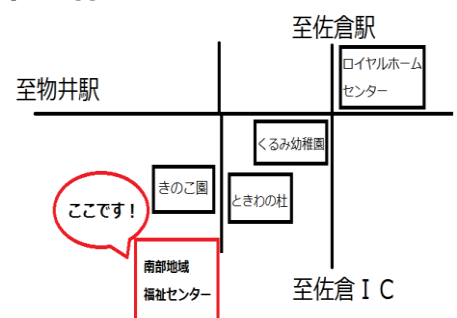
## 佐倉市南部地域包括支援センター

場所:南部地域福祉センター B棟 1階



電話:043-483-5520

開所日:日曜日～金曜日  
8:30～18:00  
(土曜日、祝日及び  
12/29～1/3はお休みです)



◆としとらん塾(介護予防講座)◆ ~いつまでも、自分らしくいるために~

●脳と身体を鍛えてアンチエイジング

参加された方は、簡単な筋力運動や脳トレ、ふまねっとなどを和気あいあいと行っています。

①場所:南部地域福祉センター

日程:5月 10日(水) 10:00~12:00

5月 17日(水) 10:00~12:00

5月 31日(水) 10:00~12:00

②場所:南部地域福祉センター

日程:7月 5日(水) 10:00~12:00

7月 12日(水) 10:00~12:00

7月 19日(水) 10:00~12:00



◆介護者教室◆

●集まれ!男の介護者!!

場所:はちす苑

日程:6月25日(日) 13:30~15:30

●グループホームに行ってみよう

場所:南部地域福祉センター

日程:8月20日(日) 13:30~15:30



※介護者教室の日程は変わることがございます。詳細については、

南部地域包括支援センター(043-483-5520)までご連絡ください。

◆オレンジカフェ「はちす」◆



認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の人とその家族、地域の人、認知症サポーター、専門職が出会い、つどい、語り合う場所が「オレンジカフェ」です。

場所: 高齢者ケアセンター はちす苑

日程: 毎週第4日曜日 (4/23・5/28・6/25・7/23・8/27・9/24)

時間: 13:30~15:30

ご参加をお待ちしています。お気軽にご連絡ください。