

佐倉市南部地域包括 支援センターだより

VOL.2 平成 28年 5月発行
発行元:佐倉市南部地域包括
支援センター
TEL:043-483-5520



南部地域福祉センターに移転しました！！



4月1日より、高齢者の相談窓口である南部地域包括支援センターと、障害者の相談窓口である障害者生活支援センター・アシストが南部地域福祉センター内に移転しました。

また、南部福祉センターでは60歳以上の方を対象にカラオケ・踊り・太極拳や詩吟などの教養教室や様々な同好会が活動しております。地域の皆様が集うサロンとして、『ふれあいサロン南部』が毎月第一金曜日に開催されています。ご興味のある方は、一度南部地域福祉センターに来てみませんか？



オレンジカフェ『はちす』に来てみませんか？



認知症になっても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症の人とその家族、地域の人、認知症サポーター、専門職が出会い、つどい、語り合う場所が「オレンジカフェ」です。どなたでも、気軽にお越しください。ぜひ、お待ちしております。

場所：高齢者ケアセンター はちす苑
時間：14:00～16:00
日程：5月22日（日）、6月26日（日）
7月24日（日）、8月28日（日）
9月25日（日）、10月23日（日）



地域で暮らす高齢者や家族の皆様の相談窓口です。

介護支援専門員、社会福祉士、看護師が地域の皆様のご相談をお受けしています。困ったこと、気になることがあれば、お気軽にご連絡・ご来所ください。お待ちしております。

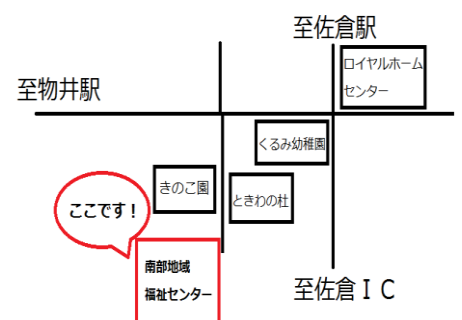
佐倉市南部地域包括支援センター

場所：南部地域福祉センター B棟 1階

電話：043-483-5520

開所日：日曜日～金曜日
8:30～18:00

（土曜日、祝日及び
12/29～1/3はお休みです）



◆としとらん塾(介護予防講座) ◆ ~いつまでも、自分らしくいるために~

●脳と身体を鍛えてアンチエイジング

参加された方は、簡単な筋力運動や脳トレ、ふまねつなどを和気あいあいと行っています。

①場所:和田ふるさと館

日程:5月11日(水) 10:00~12:00

5月18日(水) 10:00~12:00

5月25日(水) 10:00~12:00

②場所:南部地域福祉センター

日程:7月 6日(水) 10:00~12:00

7月13日(水) 10:00~12:00

7月20日(水) 10:00~12:00



◆介護者のつどい◆

●つぼを押してリフレッシュ

場所:南部地域福祉センター

日程:5月19日(木) 14:00~16:00

●施設見学会

場所:南部地域福祉センター

日程:6月16日(木) 14:00~16:00

●夏バテにならないために

場所:南部地域福祉センター

日程:7月21日(木) 14:00~16:00



◆介護者教室◆

●歌って楽しく認知症予防

場所:南部地域福祉センター

日程:8月 9日(火) 10:00~12:00

●男の料理教室

場所:根郷公民館

日程:9月28日(水) 10:30~13:00



※介護者のつどい、介護者教室の日程は変わることがございます。申し込み・問い合わせは
南部地域包括支援センター(043-483-5520)までご連絡ください。

ご参加をお待ちしています。お気軽にご連絡ください。