

佐倉市 としとらん塾

## 新しい生活様式での 認知症予防



音楽で楽しく体操をしたり、認知症予防のための  
栄養や口腔についてお話があります。  
新型コロナ禍において、  
いかに認知症を予防すべきか、皆さんで考えてみませんか？

- 【日時】 7月2日・9日・16日（金） 10:00～12:00
- 【場所】 南部地域福祉センター B棟研修室
- 【講師】 長谷川病院 リハビリテーション科
- 【対象】 佐倉市在住の65歳以上 【参加費無料】
- 【持ち物】 動きやすい服装・水分

★参加を希望される方は、必ず申し込みをして下さい

\*当日は新型コロナウイルスの感染防止の  
観点から、**検温・消毒の実施とマスク着用**の  
ご協力をお願いします。

【お申込み・お問い合わせ】

# TEL.043-483-5520

## 佐倉市南部地域包括支援センター

佐倉市大篠塚1587 南部地域福祉センターB棟内

※この事業は佐倉市から委託を受けて行っています。