

佐倉市としとらん塾

健康寿命を延ばそう！！

理学療法士が教える 3つのポイント



## 日時

5月14日(金) 10:00～12:00

5月28日(金) 10:00～12:00

6月11日(金) 10:00～12:00

## 場所

根郷公民館1階 ホール

## 対象

佐倉市在住の65歳以上

\* 参加費無料

**\* 参加を希望される方は、必ず申し込みをして下さい。**

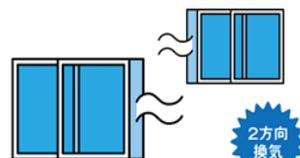
## 注意事項

- ・マスクを着用し、水分を持参して下さい
- ・動きやすい服装・靴でご参加下さい。
- ・体調不良時や発熱時の参加はご遠慮ください。  
(当日会場で検温と体調チェックを行います)
- ・感染拡大状況により、中止になる場合がございます。

お申込み・お問合せ  
佐倉市南部地域包括支援センター

043-483-5520

\* この事業は佐倉市からの委託を受けて  
実施しております。



**三密対策**

ご協力をお願いします

新型コロナウイルス 感染拡大防止対策中